



112bhu.nl



- ┃ Verhoog de veiligheid
- ┃ Verklein de kans op ingrijpende gevolgen
- ┃ Voldoe aan de wet
- ┃ Voorkom boetes
- ┃ Verzeker de bedrijfscontinuïteit

Zorg voor een veilige werkomgeving

Opleidingsaanbod bedrijfshulpverlening 112BHV.nl



Het percentage arbeidsongevallen met letsel en tenminste één dag verzuim is de laatste jaren stabiel op ongeveer 3,2%. Dit betekent dat jaarlijks in Nederland in totaal ruim 220.000 mensen slachtoffer zijn van een ongeval op het werk en hier minimaal één dag door verzuimen. Ongevallen tijdens het woonwerkverkeer tellen daarbij niet mee.

(bron: Arbobalans door TNO)

BHV is verplicht voor ieder bedrijf

Kortsluiting, brand, een medewerker die onwel wordt, een valpartij, diepe snij- en schaafwonden... Ook op het werk zit een ongeluk in een klein hoekje.

Voorkom vervelende gevolgen van een bedrijfsongeval en zorg ervoor dat u uw bedrijfshulpverlening (BHV) op orde hebt. Daar bent u conform de Arbowet zelfs wettelijk toe verplicht: elk bedrijf moet gecertificeerde BHV'ers hebben die weten wat er moet gebeuren in geval van nood. Zorg daarbij dat hun kennis en ervaring up to date blijven door de BHV-training jaarlijks te laten herhalen.

***Snel en eenvoudig uw BHV op orde?
Kies voor de e-learning van 112BHV.nl!***

- Direct beginnen, waar en wanneer u wilt
- Leren in eigen tempo
- Slechts halve dag praktijk
- Altijd een praktijklocatie in de buurt
- Inclusief AED-training
- Incompany praktijk vanaf 8 cursisten
- Online inzicht in de cursusvoortgang
- Geen omkijken naar uw administratie



Onze opleidingen:

BHV-cursus: basis en herhaling	4
Hoofd BHV / Ploegleider BHV	5
EHBO via e-learning	6
Ontruimingsoefening	7

Artikel 3 van de Arbowet omschrijft dat BHV verplicht is voor alle bedrijven met één of meerdere werknemers. Ook uitzend- en vakantiekrachten tellen mee. BHV niet op orde? Dan riskeert u een boete.

Maatwerk diensten

Naast het opleidingsaanbod waarover u meer leest in deze brochure, is het ook mogelijk om de training(en) optimaal op uw organisatie af te stemmen met bijvoorbeeld het uitvoeren van risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E), het aanpassen van content uit de BHV-modules met bedrijfsspecifieke protocollen en brandoefeningen. Met onze maatwerk diensten kunnen wij specifieke informatie of risico's die op uw bedrijf of sector van toepassing zijn behandelen.

*Wilt u hierover meer weten?
Bel (0314 - 34 9894) of mail
(info@112bhv.nl) ons dan gerust.*

Meer dan 8 cursisten?

*Dan bieden wij ook
training bij u op locatie.*



In Nederland hebben jaarlijks 100 bedrijfsongevallen een fatale afloop.



BHV-cursus Basis

Voor medewerkers die nooit eerder een BHV-cursus hebben gevolgd. Via zes altijd toegankelijke e-learningmodules, met duidelijke foto's en video, maken zij zich in eigen tempo deze theorie eigen:

- Bedrijfs hulpverlening
- Eerste hulp: reanimatie
- Eerste hulp: overig letsel
- Brand
- Communicatie
- Ontruiming

Aan het eind van ieder onderdeel volgt een toets met directe feedback op de antwoorden. Ter afsluiting van het theoriedeel vindt een online examen plaats met 40 meerkeuzevragen.

Efficiënt leren

Ieder onderwerp in de BHV-cursus is opgedeeld in verschillende hoofdstukken. Stap voor stap nemen deelnemers zo de tekst door. Even tijd voor wat anders? Stoppen kan altijd. Bij de volgende keer inloggen start de theorie automatisch bij het onderdeel waar de deelnemer was gebleven. Op een overzichtspagina is helder in kaart gebracht welke onderdelen zijn bestudeerd en welke nog open staan. De theorie BHV kost een medewerker gemiddeld 3 uur tijd. De theorie is een jaar lang toegankelijk.

Toepassen in de praktijk

Heeft de deelnemer het online examen met goed gevolg afgelegd? Dan gaat de deelnemer een halve dag oefenen in de praktijk. Reanimeren, een AED gebruiken, verbanden aanleggen en de verschillende blus- en verbandmiddelen komen hierbij aan bod. Voor de praktijkdag vindt u tussen de twintig mogelijke praktijklocaties altijd een plek bij u in de buurt. Heeft u 8 of meer cursisten? Dan verzorgen wij de praktijk bij u op locatie. Onze trainers zijn gecertificeerd door het NIBHV, Oranje Kruis en de NNR.

BHV-cursus Herhaling

BHV-medewerkers die hun BHV-certificaat willen verlengen, volgen de Herhalingstraining die dezelfde onderdelen bevat als de basistraining. Zij volgen eveneens de zes altijd toegankelijke e-learningmodules, met duidelijke foto's en video. Aan bod komen: Bedrijfs hulpverlening, Eerste hulp: reanimatie, Eerste hulp: overig letsel, Brand, Communicatie en Ontruiming. Na elke module volgt een toets, het theoriedeel wordt afgesloten met een online examen met 40 meerkeuzevragen. De BHV-training wordt afgesloten met een praktijktraining van 4 uur.

Praktijk

- halve dag oefenen met reanimeren, een AED gebruiken, verbanden aanleggen en de verschillende blus- en verbandmiddelen
- op locatie, altijd een plek in de buurt
- 8 of meer cursisten?
Praktijk incompany mogelijk



Wist u dat u een boete riskeert
als u uw BHV niet op orde hebt?
Die kan wel oplopen tot €3.000!

(bron: www.zelfinspectie.nl)

Hoofd BHV

De opleiding Hoofd BHV is bestemd voor iedereen die verantwoordelijk is voor de uitvoering van het BHV-beleid binnen de organisatie. Het Hoofd BHV (of Coördinator BHV) maakt de vertaalslag van beleid naar uitvoering door:

- het opzetten en beheren van de BHV-organisatie
- te zorgen voor training en oefening van de bedrijfshulpverleners
- te communiceren met werkgever, medewerkers en de professionele hulpverleningsdiensten
- NIBHV-diploma

Inhoud opleiding Hoofd BHV

De opleiding Hoofd BHV bestaat uit 2 lesdagen en een examendag in een periode van 24 weken. In de tussenliggende periode hebben deelnemers 10 weken de tijd om een BHV-plan op te stellen voor de eigen BHV-organisatie. Voor het uitwerken van deze opdracht staat een studiebelasting van circa 40 - 60 uur.

Tijdens de lesdagen van de opleiding Hoofd BHV komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Wet- en regelgeving
- Taken en eisen BHV
- Arbobeleid
- Van RI&E naar organisatie BHV
- Opzet en beheer van de BHV-organisatie
- Controleren en bijsturen

Examen Hoofd BHV

Als het door de deelnemer opgestelde BHV-plan is goedgekeurd door het NIBHV vindt het examen Hoofd BHV plaats. Dit bestaat uit een theoretisch deel met open vragen en het mondeling verdedigen van het opgestelde BHV-plan. Bij goed gevolg ontvangt de deelnemer het NIBHV-diploma Hoofd BHV.

Ploegleider BHV

Een Ploegleider BHV geeft leiding aan een groep BHV'ers bij calamiteiten. Hij zorgt ervoor dat de BHV-ploeg geoefend wordt en blijft. Ook beheert en controleert hij de benodigde BHV-middelen. Voor deze opleiding is een geldig BHV-certificaat verplicht. De groep bestaat uit minimaal 6 en maximaal 8 cursisten. Bij goed gevolg ontvangt de cursist een NIBHV-diploma. Cursisten houden hun kennis en ervaring up to date met de opleiding Herhaling Ploegleider BHV.

Inhoud opleiding Ploegleider BHV

Deze opleiding bestaat uit twee aaneengesloten lesdagen waarin alle aspecten aan bod komen die behoren tot de taak van Ploegleider BHV:

- Wet- en regelgeving Bedrijfshulpverlening en Ploegleider BHV
- Werken met scenario's
- Leidinggeven aan de BHV-ploeg
- Alarmering en communicatiemiddelen
- Examen Ploegleider BHV

Dagelijks overlijden acht mensen aan diabetes, 300 mensen krijgen een hartstilstand en nog eens 350 mensen lopen hersenletsel door bijvoorbeeld een herseninfarct of hersenbloeding. Ook onder werktijd! Een EHBO'er kan de gevolgen beperken.



EHBO E-learning

De EHBO-cursus is voor iedere medewerker binnen de organisatie die als EHBO'er is aangewezen of zich vrijwillig heeft aangemeld. De EHBO'er is in staat een slachtoffer in een zo goed mogelijke conditie aan de zorg van professionele deskundigen over te dragen. Hij voorkomt verergering en uitbreiding van stoornissen en letsels, soms zelfs overlijden, en verkleint de kans op complicaties.

Inhoud EHBO Basis

De cursisten volgen de theorie via e-learning, waarbij zij de theorie eigen maken met behulp van duidelijke foto's en video's. De e-learningmodule bestaat uit:

- De vijf basisprincipes
- Vitale lichaamsfuncties
- Letsels
- Materialen

Daarnaast wordt gedurende anderhalve dag in de praktijk geoefend in eerste hulp bij letsels en levensreddende handelingen.

EHBO-examen en -diploma

Na het theoretische e-learningdeel volgt de eindtoets (ook via e-learning). Het praktijkexamen (0,5 dag) wordt onder toezicht van Het Oranje Kruis afgenomen door een examenteam, bestaande uit een medisch docent en een externe kaderinstructeur, aangevuld met 2 LOTUS-slachtoffers. Het Oranje Kruis-diploma is 2 jaar geldig indien men jaarlijks de herhalingscursus volgt.

EHBO Herhalingscursus

EHBO'ers moeten frequent laten zien dat ze competent zijn in hun handelen. Met de EHBO Herhalingscursus via e-learning worden EHBO'ers getraind zodat hun diploma geldig blijft. De Herhalingscursus bestaat uit dezelfde e-learningmodules als EHBO Basis. De praktijk inclusief het examen duurt een halve dag.

Deze EHBO-cursussen bieden we klassikaal aan:

EHBO aan kinderen Basis:

Duur 1 dag

EHBO aan kinderen Herhaling:

Duur 1 dag

EHBO Basis (inhoud zie boven):

Duur 3 dagen (incl. halve dag examen)

EHBO Herhaling (inhoud zie boven):

Duur 1 dag

Ontruimings- oefening

Elk bedrijf heeft een ontruimingsplan: het draaiboek voor de ontruiming bij calamiteiten. Hierin staat precies wat medewerkers moeten doen. Voor uw BHV'ers vormt het ontruimingsplan de leidraad voor hun te nemen actie. Voor een probleemloze uitvoering van het plan is het in veel gevallen wettelijk verplicht een jaarlijkse ontruimingsoefening te doen.

Is uw ontruimingsplan nog actueel? Zijn uw medewerkers goed geïnformeerd over wat ze moeten doen bij een ontruiming van het gebouw? U controleert het met een regelmatige ontruimingsoefening via 112BHV.nl. Hiermee:

- traint u uw medewerkers hoe zij het pand snel en veilig kunnen verlaten
- leren uw BHV'ers hoe zij een ontruiming moeten begeleiden

Direct in de praktijk

De ontruimingsoefening vindt direct in de praktijk plaats. Deze drie ontruimingsoefeningen kan 112BHV.nl voor u uitvoeren:

- Ontruimingstraining
- (On)aangekondigde ontruimingsoefening
- Table Top training

Ontruimingstraining

Hoe kun je snel en efficiënt een gebouw ontruimen bij een calamiteit? BHV'ers oefenen het met de Ontruimingstraining. Hierbij worden BHV'ers niet alleen getraind, maar oefenen ze ook in de praktijk. Tijdens de oefening kan gebruik gemaakt worden van een LOTUS-slachtoffer. De training is gebaseerd op een gezamenlijk vooraf bedacht scenario en is inclusief evaluatie van elkaars handelen. Duur training: 3,5 uur.



(On)aangekondigde ontruimingsoefening

Bij de (on)aangekondigde ontruimingsoefening vindt een daadwerkelijke ontruiming plaats, waarbij de BHV-organisatie optimaal wordt getest. De inhoud van het scenario is onbekend bij de deelnemers (trainer en contactpersoon nemen de inhoud vooraf samen wel door). Tijdens de oefening kan gebruik gemaakt worden van een LOTUS-slachtoffer. De oefening kan aangekondigd zijn, maar u kunt er ook voor kiezen alleen door te geven in welke week de oefening plaatsvindt en niet aan te kondigen op welk moment precies. Na afloop van deze oefening krijgt u een volledig leermomentenverslag voor uw BHV-logboek.

Table Top training

Ook is het mogelijk om een ontruiming 'droog' te oefenen, zonder daarbij het gebouw te belasten. De volgende onderwerpen komen hierbij aan bod:

- Doornemen van de interne procedure onder leiding van de docent (plenair)
- Vaststellen oefendoelen en uitwerken (separaat)
- Oefening op plattegrond van eigen locatie door BHV-team
- Evaluatie door BHV-team onder leiding van docent
- Vaststellen eigen leermomenten

Duur training: 3,5 uur.

Ontruimingsplan klaar? Prima! Maar werkt het plan als het er echt op aan komt? Voor een vlekkeloze uitvoering is een jaarlijkse ontruimingsoefening aan te raden.



Meer informatie?

Kijk op www.112bhv.nl
of bel 0314 - 34 9894
of mail info@112bhv.nl

voor cursusinformatie en
uw aanmelding
bel 0314 - 34 9477

of mail sales@112bhv.nl
voor een vrijblijvende offerte

Verhoog de veiligheid van uw medewerkers

Kies voor e-learning van 112BHV.nl:

- Makkelijk: waar en wanneer u wilt
- Efficiënt: slechts een halve dag praktijk
- Compleet: inclusief AED
- Dichtbij: altijd in de buurt
- Nog dichterbij: incompany mogelijk
- Transparant: online inzicht in voortgang
- Makkelijk: administratie geregeld

Bezoekadres
Hanzestraat 1
7006 RH Doetinchem

Postadres
Postbus 4
7000 BA Doetinchem

112BHV.nl is een product van:

 Reed Business Opleidingen